NYCKEL 11:
Bevara ditt hjärta rent

Samhällets fixeringar kontra Guds mål för vårt liv
Vi påverkas alla av det samhälle vi lever i. Vårt västerländska samhälle präglas av:

- *Utseendefixering* – det är en snygg utsida som räknas, inte ett vackert inre.
- *Sexfixering* – sexuell frigörelse och normlöshet hyllas.
- *Våldsfixering* – filmer, musik och TV-spel lär oss att se våld som ”underhållning”.
- *Egofixering* – vi uppmanas att sätta vår egen framgång och lycka framför andras behov.
- *Pengafixering* – ekonomiskt oberoende beskrivs som högsta lycka.
- *Kändisfixering* – det är viktigare att bli känd än vad man blir känd för.

Dessa fixeringar går stick i stäv med Guds mål för vårt liv, och gör det svårt för oss att leva så som Bibeln lär. Jesus förklarar i Matt 22:34 40 att det största och viktigaste vi kan göra är att *älska Gud av hela vårt hjärta, hela vår själ och hela vårt förstånd*, och att *älska vår nästa som oss själva.* Denna dubbla kärlek ska vara motivationen och drivkraften i allting vi säger och gör.

Hjärtat – kärlekens centrum och livets källa
Var är det vår kärlek föds, utvecklas och bevaras? Det är i vårt *hjärta*. När Bibeln talar om ”hjärtat”, menas alltså inte vårt *fysiska hjärta*, utan en plats djupt inom oss som är centrum för allt vi tänker, känner, säger och gör. Det är vårt ”inre kontrollrum” som styr hela vår varelse. Därför säger Ord 4:23: *”Framför allt som ska bevaras må du bevara ditt hjärta, för från det utgår livet.”* Hjärtat är själva *livets källa*, alltså kan ingenting vara viktigare än att bevara sitt hjärta rent och fläckfritt.

Herren ser till hjärtat – inte till det yttre
”En människa ser det som är för ögonen, men Herren ser till hjärtat”, står det i 1 Sam 16:7. Om du vill tjäna Herre och göra skillnad i människors liv, är det som betyder mest alltså *inte* din erfarenhet eller din kompetens. Det är ditt hjärta. Välj att bli en man eller kvinna efter Guds hjärta!

Hjärtat är under attack
Hjärtat är världens främsta och viktigaste slagfält. Vårt hjärta står under ständig attack. Attackerna kommer både *inifrån*, från den fallna natur som Pauls kallar för ”köttet”, och *utifrån*, från den fiende som i Bibeln kallas Satan eller Djävulen.

Attacker från köttet
Köttet vill vara sin egen herre och själv bestämma vad som är rätt och fel. Det föredrar ett bekvämt, självcentrerat och nöjeslystet liv. Som en hungrig fågelunge skriker köttet: ”MIG! MER! NU!” Köttets begär har orsakat många stora personers fall. Det finns tre klassiska frestelser vi behöver se upp för: *sex*, *pengar* och *makt*. Om vi tillåter dessa frestelser att fylla våra tankar och ockupera vårt sinne, kommer de gradvis att förgifta vårt hjärta. Hjärtat fungerar som en åker, och våra tankar är säden vi sår. Vi skördar alltid det vi sår! Denna sanning kallas ”Lagen om sådd och skörd” (se Gal 6:7-9), och visar att vi behöver vara mycket noggranna med vilka tankar vi sår i vårt hjärtas åker.

Attacker från Satan
Satans mål är att ”*stjäla, slakta och döda*” (Joh 10:10). Genom att manipulera våra tankar och känslor, försöker han att inta vårt hjärta – för om han kan styra vårt hjärta, kan han kontrollera hela vår varelse och använda den för sina destruktiva syften. Satan utnyttjar vår fallna natur och vädjar till köttets begär för att få oss på fall. Han sätter in sina attacker där vi är som svagast. Droger, alkohol, häxkraft, våldsfilmer, porrsajter – allt detta och mer därtill använder han för att dra oss bort från Gud och Guds heliga syften för våra liv.

Segerreceptet – att förlita oss på Guds kraft
I vår egen kraft förmår vi inte stå emot köttets frestelser och Satans attacker. Istället behöver vi ta spjärn mot Jesu seger – Han som har besegrat köttet och Satan – och förlita oss på den Helige Andes kraft. När vi gör den Helige Ande till herre över vårt hjärta och ger Honom fullt ägandeskap över vår ande, själ och kropp, fyller Han vårt hjärta med Sin kärlek, frid och glädje.

Vakta ditt hjärta – skapa förutsättningar för Andens verk
Att bevara vårt hjärta rent handlar om att skapa förutsättningar för den Helige Ande att göra Sitt goda verk i oss. Det kräver att vi *GÖR* vissa saker och att vi *LÅTER BLI ATT GÖRA* andra saker. Å ena sidan behöver vi *bygga goda vanor* – rutiner som öppnar vårt hjärta för att bli förvandlat av den Helige Andes kraft. Å andra sidan behöver vi *göra oss av med dåliga vanor* som bjuder in köttet och Djävulen att smutsa ner och förgifta vårt hjärta. Det vi GÖR och det vi INTE GÖR samverkar till att skapa de rätta förutsättningarna för vårt hjärta att läka, växa och bära rik frukt.

Bygg goda vanor
Att bygga goda vanor handlar om att sätta det viktigaste först – att ge utrymme i schemat för de saker som betyder allra mest:

- *Bön och bibelläsning*, där vi dagligen förnyar vårt sinne (Rom 12:2) genom att umgås med vår himmelske Far och låta den Helige Ande uppfylla oss med Sitt liv och Sin kraft.
- *Gemenskap med kristna syskon*, där vi delar livet med varandra och hjälper varandra att stå emot livets stormar; vi är ju olika delar i en och samma Kropp, nämligen församlingen.

Håll elden brinnande
Att bevara hjärtat rent är en förutsättning för att hålla Guds eld brinnande. En eld av tro, hopp och kärlek. En eld som blir starkare varje gång du delar den med människor runt omkring dig. Fatta ett beslut när du vaknar på morgonen, att göra varje uppgift under dagen utifrån kärlek. Det tar inte längre tid, men det kommer att förändra ditt fokus och din attityd. Du kommer att bli förvånad över att finna ny mening och en ny glädje i till och med de enklaste och mest vardagliga saker!

SAMTALSFRÅGOR

- Vad fick du för tankar av undervisningen? Vad talade starkast?
- Vad betyder orden ”bevara ditt hjärta” för dig?
- På vilka sätt ”vaktar” du ditt hjärta? Vilken roll spelar den Helige Ande?
- Har du någon erfarenhet av ”lagen om sådd och skörd”? Ge exempel!
- Finns det saker i ditt dagliga liv som fienden använder för att distrahera dig och stjäla ditt fokus från Gud och Guds planer för dig? Vad tänker du göra åt de sakerna?
- Vilka nya, goda vanor skulle du vilja utveckla?

BÖNEÄMNEN

- Be om ett rent och helt hjärta.
- Be om Guds kraft och disciplin att bryta destruktiva vanor och tankemönster.
- Be om vishet att införa goda vanor i privatlivet, i familjen och i skolan.
- Valfria böneämnen.